

中央第2病棟：内線 520/521

入院のしおり



道央佐藤病院 0144-67-0236

今日から、病院での生活が始まります。一日も早い回復を願い、安心して過ごせますよう、病院内の生活についてご案内いたします。

なお、治療上安静が必要な場合は安静を優先致します。

一日の流れ

6:30～ 起床・洗面
7:45～ 朝食・服薬
9:15～ 処置
11:50～ 昼食・服薬
14:00～ 処置
17:45～ 夕食・服薬
20:00～ 寝前薬服薬
21:00～ 病室消灯
22:00～ デイルーム消灯

一週間の流れ

	月	火	水	木	金
午前	入浴日(介助)	小遣い日 入浴日(介助) 回診 ・Dr江島 ・Dr石川 ・Dr種田 ・Dr竹居田	リネン交換 回診 ・Dr江島 ・Dr安藤 ・体重測定 (月1回)	入浴日(介助)	回診 ・Dr藤田 入浴日(介助)
午後	入浴日(介助)	回診 ・Dr土屋 入浴日(一般) 入浴日(介助)		入浴日(介助)	入浴日(介助) 入浴日(一般)

入院生活に必要なもの

ご用意いただく物

- ・はし ・スプーン ・エプロン(必要時) ・コップ ・上履き ・外履き
- ・洗面道具 ・入浴道具 ・寝衣 ・着替え(活動しやすいもの) ・印鑑
- ・タオル ・バスタオル

食 事 デイルームで召し上がって下さい。
朝食(7:45)、昼食(11:50)、夕食(17:45)

服 薬 食前または食後、看護師が部屋に回り直接お渡しますのでその場で服用して下さい。

検温・尿・便 毎日看護師が行います。尿・便の回数を看護師に伝えて下さい。

消 灯 各部屋(21:00)、デイルーム(22:00)になりましたら消灯します。

消灯後のベットライトの使用及び会話は、控えて下さい。

入浴

☆一般入浴
火・金曜日 (15:30~17:00)

☆介助入浴
月・火・木・金曜日 (9:30~11:30)
月・火・木・金曜日 (13:30~15:00)

外出・外泊

医師の許可が必要です。詰所に所定の用紙がありますので3日前までに記入し提出して下さい。
外出・帰院の際は詰所に必ずお知らせ下さい。帰院時には持ち物を確認させていただきます。
外出・外泊中の食事中止の申込みは必要事項を外出・外泊届に記入し、予定日の前日、10時までに病棟スタッフへお渡し下さい。当日の申込みは、食事の自己負担が発生します。
☆病院バスを利用される方は、専用のバス券を発行いたしますので、乗車時にバスの運転手に提出してください。
☆外出泊中に他の医療機関を受診する場合は、入院病棟までご連絡願います。
☆入院中は、ご本人の自家用車の運転は禁止となっております。

散歩

散歩に行かれる方は、スタッフに声をかけて下さい。
散歩時間は1時間以内です。
治療上主治医の制限がある場合もあります。
☆午前は11:30、午後は16:00までに病棟にお戻り下さい。
☆敷地外への散歩は外出扱いとなりますので外出届が必要です。

面会

10:00~19:00迄
面会の方は、事務所の前に所定の用紙がありますので、ご記入の上、詰所に提出下さい。
生ものの持ち込みは、ご遠慮下さい。持ち込みがある場合は詰所で確認させていただきます。

洗濯

洗濯室にあるコインランドリーをご使用下さい。(1回100円)
コインランドリーの使用時間は6:30~19:00までといたします。
洗濯後は、乾燥室はありませんので、乾燥機(1回100円/30分)をご利用下さい。又、必ず衣類等には氏名を記入して下さい。紛失しても病棟では責任は一切取れません。
・自分で洗濯が出来ない方(家族洗濯も難しい場合)病院関連施設(マイランドリー)へ提出し、洗濯を行ってもらう事が可能です。(ただし、別途料金が発生します)

クリーニング

水曜日の午前中に業者の方が取りに来ますので、名前を明記して、詰所に提出してください。

歯科診療

木曜日 9:00~12:00
受診希望の方は詰所にお申し出下さい。

預かり金

小遣い申込み用紙に、必要金額を記入し提出して下さい。
払い出し日は、水曜日です。金銭管理上、使用金額について制約が生じる場合があります。

体重測定

月に一回行います。

買物

おやつ、雑貨の購入には、売店(1階)がご利用頂けます。

(売店営業時間 平日8:30～16:00 土曜8:30～13:00)

自動販売機の利用時間は6:30～22:00となっております。

電話・手紙 手紙、ハガキは事務所前のポストへ投函して下さい。公衆電話は病棟内、1階第3玄関前にあります。治療上主治医の制限がある場合もあります。

電気製品 病棟内で使用不適合の電気製品もありますので、購入又は持ち込む前に詰所にご相談下さい。TV、ラジカセ、CD、MDを使用の際には、イヤホン、ヘッドホンの使用を原則と致します。TV・冷蔵庫の持込はご遠慮させて頂いています。ご利用希望の際は、当院指定のものを貸し出していますので病棟スタッフにお気軽に声をおかけ下さい。

TV …… 1日 208円
冷蔵庫 …… 1日 208円

所持品 自己管理を原則としています。入院生活に不必要な物はご家族の方にお持ち帰り頂くことがあります。衣類の保管には衣装ケース(3個まで)をご用意して下さい。カミソリは電気カミソリをご使用下さい。

- ★携帯電話の所持は自由ですが、その際、携帯電話の使用に際して誓約書を書いて頂き、ルール、マナーを守っていただきます。
- ★ハサミ、カミソリ、果物ナイフ、その他職員が危険と判断した物品は所持できませんので、家族にお返しします。また物品によっては誓約書を書いて頂くことがあります。
- ★ガラス製品、ハサミ、カミソリ、果物ナイフ、その他職員が危険と判断したものは所持できませんので、家族にお返しします。また物品によっては誓約書を書いて頂くことがあります。
- ★ロッカーが備えられていますので鍵を貸し出しますが、紛失された場合は実費がかかります。(ロッカーキー：1,379円)
- ★貴重品の持ち込みはご遠慮下さい。

万一、金銭、私物のトラブルなどがあった場合、病院側での責任は、一切負えませんので、予めご了承下さい。

ドアの開放時間 病棟における連絡通路のドアの開放時間は9:00～16:30の間となります。

器物の破損 施設内の器物の破損については事故等の場合を除き弁償して頂きます。

非常時 職員が安全な場所に誘導しますので、慌てず落ち着いて病室内でお待ち下さい。

患者様専用下足箱 職員玄関向かって左側にありますので、ご利用下さい。

承諾書 入院の際、署名をお願いします。承諾書の内容を守られない場合には退院して頂くこともあります。

その他

- ①他病棟への出入りは、10:00～16:30までとなります。
- ②他の患者さまのプライバシーに配慮する上で、デジタルカメラや携帯電話のカメラ機能等による撮影は、相手の了解が得られる場合以外、禁止させていただきます。
- ③駐車場につきましては、入院中の患者様の駐車は禁止とさせていただきます。なお、駐車場内での事故等は一切の責任を負いかねますのでご了承下さい。
- ④内服治療中において、眠気、めまい、立ちくらみ、ふらつき、注意力・集中力・反射運動能力の低下などが現れることがありますので、自動車等の運転に伴う操作は行わないで下さい。
- ⑤当院では医療安全上、病室入口にお名前を掲示しております。不都合がある場合、病棟スタッフまでお申し出下さい。