

南3病棟：内線 431/432

入院のしおり



道央佐藤病院 0144-67-0236

南3病棟 入院時の案内

今日から、病院での生活が始まります。一日も早い回復を願い、安心して過ごせますよう、病院内の生活についてご案内いたします。
 なお、治療上安静が必要な場合は安静を優先致します。

一日の流れ

6:30 ~ 起床・洗面・血圧・体重測定
 7:45 ~ 朝食・服薬
 9:30 ~ 処置・検温
 10:00 ~ レクリエーション
 11:50 ~ 昼食・服薬
 14:00 ~ 作業療法
 17:45 ~ 夕食・服薬
 19:00 ~ 処置
 20:00 ~ 眠前薬服薬
 21:00 ~ 病室消灯
 22:00 ~ デイルーム消灯

- ☆作業療法(OT)
 - ・集団グループ活動
 - ・個人種目活動

- ☆病棟活動
 - ・病棟レクリエーション
 - ・合同レクリエーション
 - ・病床整理
 - ・生活技能訓練

一週間の流れ

SST～入院生活技能訓練

	月	火	水	木	金
午前	OT 体操 フリーレク	OT 体操 カラオケレク 介助見守り入浴 (女性) 回診 ・Dr竹居田	OT 体操 小遣い日 アルコール 学習会 回診 ・Dr矢上	OT 体操 音楽レク	OT 体操 おしゃべり広場 回診 ・Dr藤田 介助見守り入浴 (女性) リネン交換
午後	個別OT 回診 ・Dr石川	個別OT 回診 ・Dr土屋 ・Dr種田 一般入浴 リフレッシュグループ いきいきグループ 介助見守り入浴 (男性)	個別OT リフレッシュグループ	個別OT 回診 ・Dr佐藤 リフレッシュグループ	個別OT 介助見守り入浴 (男性) 一般入浴

※OT～季節によって変更になります。

入院生活に必要なもの

ご用意いただく物

- ・はし
- ・コップ
- ・上履き
- ・外履き
- ・洗面道具
- ・入浴道具
- ・寝衣
- ・着替え(活動しやすいもの)
- ・印鑑

食 事

デイルームで召し上がって下さい。
 朝食(7:45)、昼食(11:50)、夕食(17:45)

服薬 食後、看護師が部屋に回り直接お渡ししますので部屋の方でお待ち下さい。

検温 毎日6:30頃、記載用紙を所定の場所に用意します。
10時までに体温、尿、便の回数と睡眠時間を記入して下さい。
★体温計は個人に貸し出しますが、紛失・破損された場合は実費がかかります。

消灯 各部屋(21:00)、デイルーム(22:00)になりましたら消灯します。
消灯後のベットライトの使用及び会話は、控えて下さい。

喫煙 敷地内は禁煙です。

入浴 ★一般入浴
火曜日 女子(15:30~17:00)・男子(18:30~19:30)
金曜日 男子(15:30~17:00)・女子(18:15~19:45)
★見守り介助入浴
火・金曜日 女性(9:30~11:30)・男性(13:30~15:00)

外出・外泊 主治医の許可が必要です。詰所に所定の届出用紙がありますので3日前までに記入し提出して下さい。
帰院時には持ち物を確認させていただきます。
外出・外泊中の食事中止の申込みは必要事項を外出・外泊届に記入し、予定日の前日、10時までに病棟スタッフへお渡し下さい。当日の申込みは、食事の自己負担が発生します。
★病院バス利用時には、詰所にてバス券を発行いたしますので、必ず乗車時、バスの運転手に提出して下さい。
★入院中は、ご本人の自家用車の運転は禁止となっております。
★外出泊中に他の医療機関を受診する場合は、入院病棟までご連絡願います。

散歩 主治医の許可が必要です。敷地内への散歩は詰所前に用意してある散歩ファイルに記入して下さい。
敷地外への散歩は外出扱いとなりますので、外出届が必要となります。
★午前は11:30、午後は16:30までに病棟にお戻り下さい。

面会 AM10:00~19:00迄
面会の方は、事務所の前に所定の用紙がありますので、ご記入の上、詰所に提出下さい。
生ものの持ち込みは、ご遠慮下さい。持ち込みがある場合は詰所で確認させていただきます。
入院患者様の他病棟への面会については活動時間外でお願いします。
希望される方は行く前にご相談下さい。
土・日・祝日の他病棟への面会は極力御遠慮下さい。

洗濯 洗濯室にあるコインランドリーをご使用下さい。(1回100円)コインランドリーの使用時間は6:30~20:00までといたします。
洗濯後は、乾燥室はありませんので、乾燥機(1回100円/30分)をご利用下さい。又、必ず衣類等には氏名を記入して下さい。紛失しても病棟では責任は一切取れません。

クリーニング 水曜日の午前中に業者の方が取りに来ますので、名前を明記して、詰所に提出して下さい。

歯科診療 木曜日 9:00~12:00
受診希望の方は詰所にお申し出下さい。

預かり金

小遣い申し込み用紙に、必要金額を記入し提出して下さい。払い出し日は、毎週火曜日です。金銭管理については、指導の対象となる場合があります。

買物

おやつ、雑貨の購入は、売店(1階)をご利用下さい。9:00～16:00となっております。自動販売機の利用時間は6:30～22:00となっております。

電話・手紙

手紙、ハガキは事務所前のポストへ投函して下さい。公衆電話は病棟内、1階正面玄関にあります。

電気製品

病棟内で使用不適合の電気製品もありますので、購入又は持ち込む前に詰所にご相談下さい。TV、ラジカセ、CD、MDを使用の際には、イヤホン、ヘッドホンの使用を原則と致します。

TV・冷蔵庫の持込はご遠慮させて頂いています。ご利用希望の際は当院指定のものを貸し出していますので病棟スタッフにお気軽に声をおかけ下さい。

TV …… 1日 208円

冷蔵庫 …… 1日 208円

所持品

自己管理を原則としています。入院生活に不必要な物をご家族の方にお持ち帰り頂くことがあります。衣類の保管には衣装ケース(3個まで)をご用意して下さい。カミソリは電気カミソリをご使用下さい。

- ★携帯電話の所持は自由ですが、その際使用について誓約書を書いて頂きます。携帯電話の使用は、所定の場所をお願いします。
- ★ガラス製品、ハサミ、カミソリ、果物ナイフ、その他職員が危険と判断したものは所持できませんので、家族にお返しします。また物品によっては誓約書を書いて頂くことがあります。
- ★ロッカーが備えられていますので鍵を貸し出しますが、紛失された場合は実費がかかります。(ロッカーキー：1,379円)
- ★貴重品の持ち込みはご遠慮下さい。
万一、金銭、私物のトラブルなどがあった場合、病院側での責任は、一切負えませんので、予めご了承下さい。

ドアの開放時間

病棟における連絡通路のドアの開放時間は9:00～16:30の間となります。

器物の破損

施設内の器物の破損については補償債務が生じます。

非常時

職員が安全な場所に誘導しますので、慌てず落ち着いて病室内でお待ち下さい。

患者様専用下足箱

職員玄関向かって左側にありますので、ご利用下さい。

承諾書

入院の際、署名をお願いします。承諾書の内容を守られない場合には退院して頂くこともあります。

- ※他の患者さまのプライバシーに配慮する上で、デジタルカメラや携帯電話のカメラ機能等による撮影は、相手の了解が得られる場合以外、禁止させていただきます。駐車場につきましては、入院中の患者様の駐車は禁止とさせていただきます。なお、駐車場内での事故等は一切の責任を負いかねますのでご了承下さい。内服治療中において、眠気、めまい、立ちくらみ、ふらつき、注意力・集中力・反射運動能力の低下などが現れることがありますので、自動車等の運転に伴う操作は行わないで下さい。当院では医療安全上、病室入口にお名前を掲示しております。不都合がある場合、病棟スタッフまでお申し出下さい。